



Aprovechar el pleno potencial de los humedales marinos y costeros: por qué su restauración es importante

Los humedales marinos y costeros, que albergan una biodiversidad excepcional y son uno de los ecosistemas de mayor valor social y económico de la Tierra, están en peligro. Ya se han degradado o agotado entre un tercio y la mitad de estos ecosistemas, y estos siguen deteriorándose a un ritmo mucho más rápido que los sistemas terrestres.

La restauración de los ecosistemas en los humedales costeros y marinos promueve la seguridad alimentaria e hídrica para el desarrollo sostenible. Y también contribuye a la mitigación del cambio climático y la adaptación este, así como a las metas de conservación de la biodiversidad.

¿Por qué son tan importantes los humedales marinos y costeros?

Los humedales naturales sanos y funcionales son esenciales para los medios de vida y el bienestar humanos, así como para el desarrollo sostenible. Sin embargo, a pesar del enorme valor que aportan, se calcula que entre 1970 y 2015 se perdió el 35 % de las zonas de humedales marinos y costeros del mundo, a un ritmo tres veces superior al de la pérdida de bosques.

Los ecosistemas de carbono azul son centrales de captura y almacenamiento de carbono.

- El dióxido de carbono capturado por los humedales marinos y costeros se denomina comúnmente carbono azul.
- Los bosques de manglares, las marismas intermareales y las praderas de pastos marinos, inundadas periódicamente por aguas mareales, capturan y almacenan carbono en sus sedimentos hasta 55 veces más rápidamente que los bosques tropicales.
- Si no se los perturba, el carbono almacenado en estos sedimentos es estable y puede permanecer durante cientos o miles de años. Sin embargo, una vez que se los perturba o drena, se pueden liberar rápidamente cantidades sustanciales de carbono.

- Incluir la restauración de los ecosistemas de carbono azul en las contribuciones determinadas a nivel nacional proporciona un enfoque basado en la naturaleza para cumplir el Acuerdo de París sobre el cambio climático.

Mantener unos humedales costeros sanos suele ser el método más rentable para prevenir la erosión de las costas.

- Los manglares y los arrecifes de coral absorben más del 90 % de la energía de las olas generadas por el viento.
- Los manglares, las marismas saladas y los arrecifes de coral reducen la velocidad y la altura de las mareas de tempestad. Y, como sus raíces fijan la costa, resisten la erosión del viento y las olas, al tiempo que aumentan la resiliencia frente al cambio climático.

Los humedales marinos y costeros son importantes zonas de desove, cría y alimentación de peces.

- Los humedales marinos y costeros contribuyen específicamente a garantizar nuestro suministro de alimentos, ya que parte del ciclo biológico de la mayoría de

¿QUÉ SON LOS HUMEDALES MARI-NOS Y COSTEROS?

La mayor parte de las costas del mundo —que incluyen ecosistemas como manglares, lagunas, praderas de pastos marinos, marismas saladas, estuarios, bajos de marea sin vegetación, bosques de algas marinas y arrecifes de coral— están comprendidas en la definición de humedales marinos y costeros de la Convención sobre los Humedales. Aproximadamente el 7 % de todos los humedales de la Tierra son humedales marinos y costeros.

los peces comerciales depende de los humedales costeros.

- Al menos dos tercios de todo el pescado que se consume en el mundo dependen de los humedales costeros.

¿Por qué debemos restaurar específicamente los humedales marinos y costeros?

De cara al futuro, la restauración y el uso racional de los humedales marinos y costeros pueden contribuir a apoyar e impulsar el desarrollo sostenible de formas que son exclusivas de estos ecosistemas. La restauración de los manglares, por ejemplo, proporciona simultáneamente alimentos, materias primas, hábitat para especies y secuestro y almacenamiento de carbono, al tiempo que refuerza la resiliencia socioeconómica de las comunidades costeras.

La restauración de los humedales marinos y costeros puede producir beneficios de gran alcance y ayudar a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

- La restauración de los humedales marinos y costeros contribuye directamente al ODS 14, “Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible”.
- La restauración de los ecosistemas de carbono azul aumenta el secuestro de carbono y reduce las emisiones derivadas

de la degradación, y contribuye a la Meta 13.2 de los ODS. Esto también contribuye indirectamente a las metas de los ODS 1, 2, 8 y 9.

- La mejora de la salud de los humedales suele ofrecer beneficios económicos para las economías locales. De hecho, las estimaciones muestran que la mejora de la salud de los arrecifes de coral podría desbloquear 35.000 millones de dólares de los EE. UU. para 2030 en Mesoamérica, y otros 37.000 millones de dólares (o 2.600 millones anuales) en Indonesia, que se suman al valor actual de estos ecosistemas.

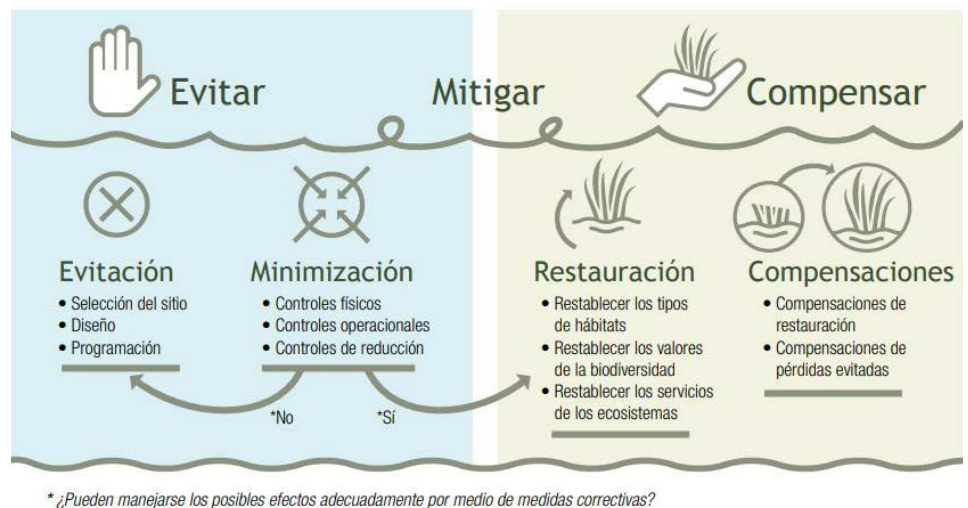
¿Cómo apoya la Convención la restauración de los humedales marinos y costeros?

Es imprescindible evitar la pérdida de cualquier humedal. No obstante, cuando esto no resulta posible, o cuando la degradación ya se ha producido, la restauración es una importante opción de respuesta. Esto se encuentra plasmado en el marco de evitación, mitigación y compensación de la Convención (Res. XI.9), así como en muchas leyes y políticas nacionales.

- Las Resoluciones XII.3 y XIII.14 alientan a las Partes Contratantes a establecer planes para la conservación, restauración y gestión sostenible de los ecosistemas de carbono azul específicamente y a participar en ellos.
- La Convención ha preparado una serie de herramientas y productos informativos para apoyar los esfuerzos de restauración de los humedales marinos y costeros;

entre ellos, el Manual 12: *Manejo de las zonas costeras*; la Nota Informativa 4: *Los beneficios de la restauración de*

humedales; y la Nota Informativa 10: *Wetland restoration for climate change resilience*



Principales conclusiones

Dar prioridad a la protección y restauración de los humedales marinos y costeros. Esto puede aportar beneficios para mejorar la mitigación del clima y la adaptación a este y la resiliencia de las costas. Los responsables de la toma de decisiones deben adoptar medidas inmediatas y adecuadas para reconocer todo el conjunto de beneficios ambientales, culturales y socioeconómicos que se obtienen de la restauración de los humedales. Por cierto, la restauración de los humedales marinos y costeros contribuye directamente a la consecución

de los objetivos y metas acordados a nivel mundial, entre ellos los ODS y el Acuerdo de París sobre el cambio climático.

Reconocer que la restauración de los humedales no es un sustituto de la protección. Aunque la restauración es importante, el mantenimiento de unos humedales costeros y marinos sanos proporciona una gama más amplia de servicios de mayor magnitud. La restauración debe llevarse a cabo en el contexto de esfuerzos de gestión más amplios.

Adoptar un enfoque por ecosistemas integral. A fin de ser exitosa, la restauración de los humedales marinos y costeros requiere un enfoque por ecosistemas y medidas específicas para cada lugar. La Convención y otras instituciones han desarrollado un conjunto de herramientas y orientaciones para apoyar los esfuerzos de restauración.

Ejemplos notables de restauración de humedales marinos y costeros



Norte de Nusa Tenggara, Indonesia

En 1992, después de que el tsunami Flores asoló en norte de Nusa Tenggara, las costas de varios poblados, como Talibura Village (Flores), se erosionaron hasta 100 metros, poniendo en peligro de padecer mareas de tempestad, tsunamis, tifones e intrusión de agua salada a miles de habitantes costeros.

Alcance del proyecto

- En Talibura Village (Flores), la comunidad construyó una represa semipermeable de 180 metros a partir de materiales naturales de origen local.
- Esta redujo la erosión y permitió capturar sedimentos a una tasa de 4,5 cm a 6,5 cm por año.
- Después de ocho meses, los manglares comenzaron a crecer nuevamente y las personas pudieron observar un aumento de peces, camarones y aves.
- En 2013, la comunidad replantó 6.000 manglares, con los que proporcionó defensas costeras y una fuente de medios de vida.



Estuario de la Bahía de Tampa, Florida (Estados Unidos)

El Programa del Estuario de la Bahía de Tampa, en el estado estadounidense de Florida, ha conseguido restaurar las praderas de pastos marinos hasta alcanzar su extensión en la década de 1950.

Alcance del proyecto

- Después de que el gobierno federal de los EE. UU. aprobó los límites para el nitrógeno en 1972, el Programa del Estuario de la Bahía de Tampa facilitó la asignación justa y equitativa de la carga de nitrógeno a través del Consorcio de Gestión del Nitrógeno de la Bahía de Tampa (NMC). El gobierno federal había prohibido la venta y el uso de fertilizantes durante la temporada de lluvias y regulado el desarrollo de la zona costera.
- En 2015, los pastos marinos se extendían por más de 16.188 hectáreas de la bahía de Tampa, superando la extensión de su cobertura en 1950, antes de que comenzaran los problemas.
- Hoy, el agua está más limpia que nunca, han regresado las aves acuáticas y los pescadores informan de una mejor pesca.



Sitio Ramsar Manglares de Nichupté, México

La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) implementa desde 2008 exitosas acciones de conservación y restauración en este humedal periurbano, proveedor de servicios de los ecosistemas esenciales para los habitantes de Cancún.

Alcance del proyecto

- En el Sitio, sujeto a una intensa presión debido al desarrollo del turismo en las zonas que lo rodean, los esfuerzos de restauración permitieron plantar algo más de 69.000 ejemplares de mangle, así como 3.300 ejemplares de otras siete especies.
- La restauración hidrológica también permitió conectar las zonas reforestadas con el sistema de lagunas Nichupté a través de 850 metros cuadrados de canales.
- Se controló una especie exótica invasora, la *Casuarina equisetifolia*, y se retiraron más de 7.600 ejemplares de 11,1 hectáreas del área protegida.
- Los trabajos de restauración permitieron lograr una tasa de supervivencia media del 91 % de las muestras de mangles y mantener los servicios de los ecosistemas esenciales del Sitio.



Programa del Estuario de la Bahía de Tampa, hierba de la tortuga (*Thalassia testudinum*)



Reforestación de mangle rojo (Fotografía, CONANP)

Esta ficha informativa ha sido facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales 2021. La información se ha extraído de diversas publicaciones de la Convención de Ramsar sobre los Humedales, incluido su Grupo de Examen Científico y Técnico u otras fuentes de información pertinentes.

La Convención de Ramsar sobre los Humedales

La Convención sobre los Humedales, es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la acción nacional y la cooperación internacional en pro de la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos.