

# Restauration des zones humides : libérer le potentiel inexploité de l'écosystème le plus précieux de la planète

Les zones humides, inextricablement liées à la santé écologique de notre planète et au bien-être socioéconomique de tous les peuples du monde, nous permettent d'exister et agissent pour notre bien de manière incommensurable. Elles sont en fait vitales pour notre survie. Pourtant, la planète a perdu 87 % de ses zones humides depuis 1700, et celles-ci continuent de disparaître à un rythme alarmant, même aujourd'hui. La Convention sur les zones humides reconnaît que la restauration des zones humides de la Terre doit être une priorité essentielle pour assurer un avenir durable. La Décennie des Nations unies pour la restauration des écosystèmes (2021-2030) constitue une occasion unique et opportune d'unir les efforts et de réaliser des progrès significatifs à l'échelon mondial pour prévenir, enrayer et inverser la dégradation des zones humides de notre planète.

## Pourquoi les zones humides sont-elles si importantes ?

Les zones humides sont essentielles à notre existence. Comptant parmi les environnements les plus productifs au monde, elles fournissent des avantages essentiels et agissent pour notre bien de différentes manières :

### Les zones humides fournissent des aliments et de l'eau, souvent dans des zones extrêmement pauvres

- Les zones humides fournissent l'eau potable qui fait cruellement défaut. En effet, la quasi-totalité de la consommation mondiale d'eau douce provient directement ou indirectement des zones humides.
  - Seul 0,75 % de l'eau douce de la planète est accessible à la consommation humaine directe. L'ONU estime que dans quelques années seulement, en 2025, deux milliards de personnes n'auront pas accès à l'eau potable.

- Plus d'un milliard de personnes dans le monde considèrent le poisson capturé dans les zones humides comme leur principale source de protéines. Pour deux autres milliards de personnes, les poissons capturés dans les zones humides représentent au moins 15 % des protéines animales de leur régime alimentaire.
- La production de riz est la principale source d'emploi et le moyen de subsistance de plus d'un milliard de ménages en Asie, en Afrique et dans les Amériques.

### Les zones humides sont essentielles à la biodiversité

- Les zones humides contribuent au maintien de la biodiversité de la planète, étant donné que 40 % de toutes les espèces du monde y vivent et s'y reproduisent.
- Elles abritent plus de 100 000 espèces d'eau douce, et sont essentielles pour de nombreux amphibiens, reptiles et oiseaux migrateurs.

## QUE SONT LES ZONES HUMIDES ?

Les zones humides sont des milieux précieux qui regorgent de vie, de services et de valeurs pour la société tout entière. Les services que les zones humides nous offrent sont à la fois importants et surprenants.

À l'échelon mondial, les zones humides couvrent plus de 12,1 millions de kilomètres carrés, et englobent des fleuves, des cours d'eau, des lacs naturels, des mares et des aquifères ; des tourbières, y compris des fondrières et des fagnes ; des marais et des marécages, y compris des plaines alluviales ; des lagunes et des estuaires côtiers, notamment des étendues intertidales dépourvues de végétation et des marais salés ; des herbiers marins, des mangroves, et des deltas côtiers ; des zones humides artificielles comme les rizières ; et nos récifs coralliens voués à une disparition rapide, sans compter les autres espaces terrestres spécifiquement définis qui sont saturés d'eau ou inondés, de manière saisonnière ou en permanence.

## Les zones humides constituent une source importante d'emplois et de revenus

- Les zones humides fournissent plus d'un milliard d'emplois et de services évalué à 47 000 milliards de dollars par an.
- Plus de 660 millions de personnes vivent des activités liées à la pêche et à l'aquaculture.
- Le tourisme dans les zones humides représente 8,9 % des emplois dans le monde.

## Les zones humides améliorent la qualité de vie, en offrant des possibilités de détente et des liens avec la culture locale

- Les zones humides offrent une beauté naturelle et des espaces ouverts pour les loisirs et l'exercice physique.
- Ils revêtent souvent une importance culturelle et spirituelle pour les communautés locales et font partie de l'identité régionale.

- Environ 50 % des touristes internationaux se rendent dans les zones humides pour se détendre.

## Les zones humides jouent un rôle vital dans la lutte contre les changements climatiques et contribuent au développement durable

- Les zones humides offrent une infrastructure naturelle pouvant contribuer à atteindre des objectifs de l'action publique.
- Les tourbières, les mangroves et les herbiers marins sont les puits de carbone les plus efficaces de la planète. Ensemble, les zones humides stockent plus de carbone que tout autre écosystème.
- Elles sont non seulement d'une importance capitale pour la qualité et la disponibilité de l'eau, mais se sont également révélées précieuses pour atténuer les effets des changements climatiques et s'y adapter.
  - À titre d'exemple, les marais saulés, les vasières, les mangroves et autres habitats de zones humides servent de tampons contre les effets

catastrophiques des conditions météorologiques extrêmes en stockant l'eau en période d'inondation et en préservant les eaux de surface en période de sécheresse.

- Les nombreux avantages que procurent les zones humides favorisent la santé humaine et les moyens de subsistance, le développement local durable et les efforts visant à éradiquer la pauvreté.

L'utilisation rationnelle des zones humides exige d'en reconnaître pleinement la valeur ainsi que les nombreux avantages qu'elles procurent. En outre, il est essentiel de comprendre le rôle crucial qu'elles jouent dans le développement durable et dans la garantie d'un avenir viable pour les sociétés du monde entier, afin de veiller à ce que leur importance vitale soit prise en compte dans les processus des politiques mondiales, notamment le Programme de développement durable à l'horizon 2030 et les objectifs de développement durable (ODD), le Cadre de Sendai pour la réduction des risques de catastrophe, l'Accord de Paris sur le climat et la Décennie des Nations unies pour la restauration des écosystèmes.

## Pourquoi devons-nous restaurer les zones humides ?

La Convention de Ramsar sur les zones humides définit la restauration dans son sens le plus large, qui incluent à la fois les activités favorisant un retour aux conditions avant-détérioration, ainsi que les activités qui améliorent le fonctionnement d'une zone humide sans nécessairement encourager un retour aux conditions avant-détérioration (Ramsar HB19).

Trente-cinq pour cent des zones humides de la planète ont disparu depuis les années 1970. Le taux continu de dégradation et de disparition de ces écosystèmes essentiels à la vie, à cause de l'activité humaine, est vertigineux. Lorsque les zones humides sont dégradées, le large éventail des avantages qu'elles procurent commence à se détériorer. Puis, ils finissent par disparaître complètement.

Les Parties contractantes à la Convention ont donné la priorité à la restauration des zones humides dégradées dans l'objectif 12 du Plan

stratégique de la Convention, en mettant en avant les zones humides qui sont importantes pour la conservation de la biodiversité, la réduction des risques de catastrophes, les moyens d'existence, et l'atténuation du changement climatique et l'adaptation à celui-ci. Les Parties contractantes fournissent des données spécifiques sur cet objectif dans les Rapports nationaux, tout comme le Service d'information sur les sites Ramsar.

## La restauration des zones humides produit de nombreux effets largement positifs

- La restauration des zones humides disparues ou dégradées offre à la société une occasion précieuse et efficace par rapport aux coûts de récupérer les avantages pour la santé et le bien-être de l'homme, et de les renforcer.
- La valeur totale des avantages découlant d'une zone humide restaurée est souvent

plusieurs fois supérieure au coût de la restauration.

- Les projets de restauration peuvent rétablir les services écosystémiques disparus, augmenter l'étendue des zones humides et accroître l'hétérogénéité des fonctions et de la biodiversité de ces zones.
- La restauration des zones humides peut être une stratégie à long terme ayant un bon rapport coût-efficacité pour atteindre simultanément les objectifs de conservation et de développement.
- L'entretien et la restauration des zones humides permettent également, dans de nombreux cas, de réaliser des économies par rapport aux solutions d'infrastructures artificielles.

## Points importants à retenir

**Mettre fin à la disparition des zones humides.** Malgré leur valeur et les synergies susceptibles d'être mises à profit avec les mesures publiques, les zones humides ont disparu ou ont été dégradées, et continuent de l'être. Cela conduit inévitablement à priver la planète d'importants services écosystémiques et entraîne une perte de biodiversité, les zones humides comptant parmi les régions les plus riches en biodiversité et fournissant des habitats essentiels à de nombreuses espèces.

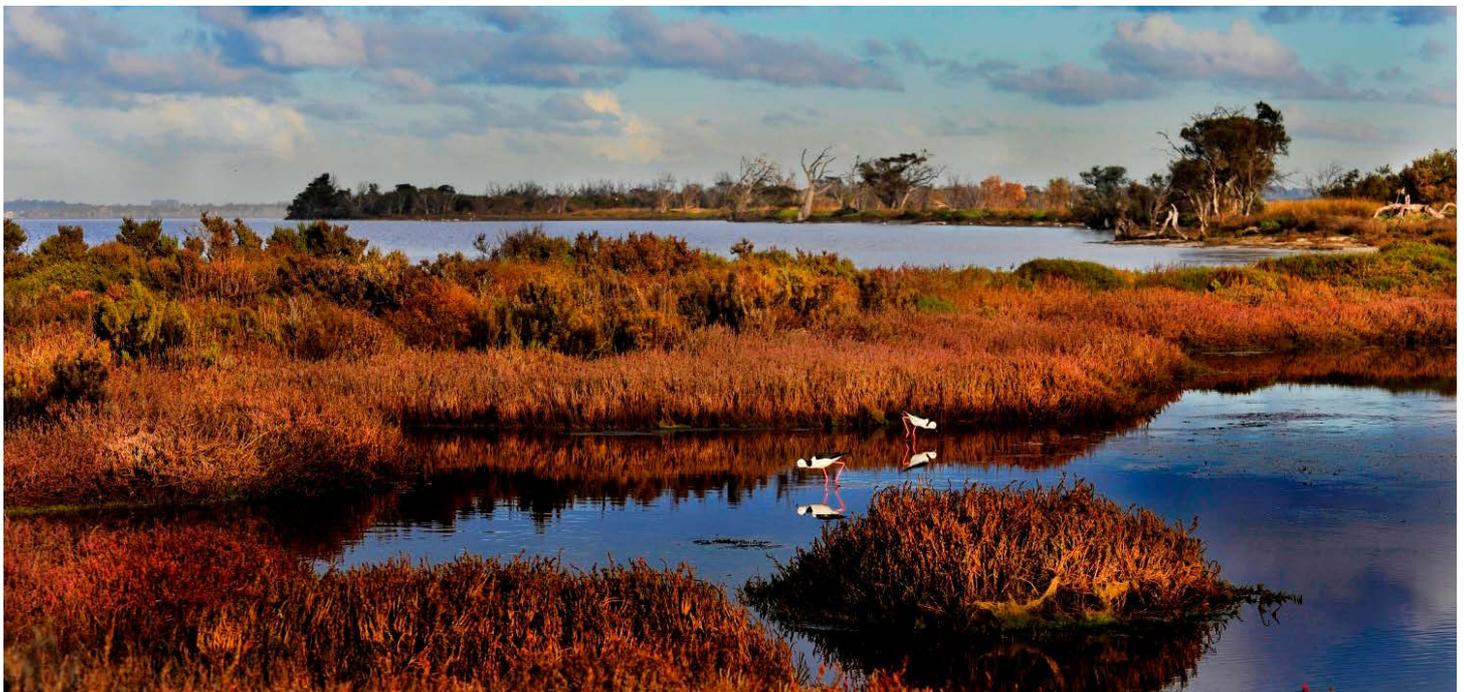
**Reconnaître que l'ensemble des avantages de la restauration des zones humides contribue directement à la réalisation des objectifs de développement durable (ODD).** Les décideurs doivent prendre des mesures immédiates et appropriées pour reconnaître l'ensemble des avantages environnementaux, culturels et socioéconomiques découlant de la restauration des zones humides. La restauration des zones humides d'eau douce permet de réaliser directement les ODD. Plus précisément, l'augmentation de l'étendue des écosystèmes liés à l'eau contribue à l'indicateur 6.6.1 de l'objectif 6 des ODD : « Variation de l'étendue des écosystèmes tributaires de l'eau », pour lesquels la Convention et le PNUE sont co-responsables.

**Donner la priorité à la protection et à la restauration des zones humides.** L'élimination des facteurs de stress et des pressions exercées sur les zones humides est la meilleure pratique pour prévenir toute nouvelle disparition et dégradation. Lorsque cela n'est pas possible, ou lorsque la dégradation a déjà eu lieu, la restauration des zones humides doit être considérée comme une éventuelle option d'intervention.

**Comprendre le rôle approprié de la restauration des zones humides.** La restauration ne remplace pas la protection et l'utilisation rationnelle des zones humides. En d'autres termes, la possibilité de restaurer une zone humide ne constitue pas une justification ou un compromis valable pour continuer à dégrader les zones humides.

## LIGNES DIRECTRICES PERTINENTES DE LA CONVENTION SUR LA RESTAURATION DES ZONES HUMIDES

La Conférence des Parties à la Convention de Ramsar a adopté des principes et des lignes directrices pour la restauration des zones humides (adoptés en annexe à la Résolution VIII.16 (2002), Recommandation 4.1 : *Restauration des zones humides*, Recommandation 6.15 : *Restauration des zones humides*, Résolution VII.17 : *La restauration comme élément des plans nationaux pour la conservation et l'utilisation rationnelle des zones humides*, Résolution VIII.16 : *Principes et lignes directrices pour la restauration des zones humides*, Résolution XII.11 : *Les tourbières, les changements climatiques et l'utilisation rationnelle : implications pour la Convention de Ramsar*, Résolution XIII.13 : *Restauration de tourbières dégradées pour atténuer les changements climatiques et s'adapter à ces changements, améliorer la biodiversité et réduire les risques de catastrophe*, Note d'information n° 4 : *Les avantages de la restauration des zones humides*, Note d'information n° 10 : *Wetland restoration for climate change resilience* (La restauration des zones humides au service de la résilience au changement climatique).



Zone humide d'importance internationale Système Peel-yalgorup, Australie (Photo : David Rennie)

# Exemples notables de restauration des zones humides

## Site Ramsar de la lagune de Djegbadji, Bénin

La forte dépendance à l'égard de la récolte de bois de mangrove (exploitation et utilisation du bois pour la production de sel) menace les mangroves de la lagune de Djegbadji, au Bénin, en Afrique de l'Ouest. En exerçant une pression importante sur le caractère écologique des mangroves du site, la récolte du bois a provoqué une déforestation significative et une perte de services écosystémiques essentiels.

### Portée du projet

- L'emplacement de canaux dans lesquels circulent des eaux naturelles a été défini, puis ces canaux ont été construits, en s'appuyant sur les connaissances des communautés autochtones, afin de rétablir la circulation de l'eau sur les sites dégradés.
- Une pépinière communautaire a été créée, et des rôles clairs attribués aux hommes et aux femmes ont permis de produire de façon rentable plus de 50 000 plantules de *Avicennia germinans*.
- Trente hectares de zone de mangrove dégradée ont été reboisés, avec un taux de réussite de 80 %, en plantant plus de 250 000 plantules d'*Avicennia germinans* et de *Rhizophora racemosa*, natifs des sites dégradés.
- Un système de surveillance communautaire qui a duré plus de 400 jours a été mis en place.
- Le reboisement a permis de rétablir des assemblages de poissons essentiels, tels que celui du *Hippoglossus* (flétan) et du *Clarias gariepinus* (poisson-chat), qui étaient commercialement cruciaux pour les communautés locales, ainsi que le retour d'oiseaux endémiques, résidents et migrateurs.



Le canal central construit pour laisser circuler l'eau jusqu'au site de restauration à Djegbame, Ouidah, Bénin

En collaboration avec les autorités publiques béninoises et les communautés locales, et dans le cadre du projet relatif au changement climatique « Restauration hydrologique des mangroves de la lagune de Djegbadji, Bénin », la Coordination pour la recherche et le développement de l'environnement, une ONG basée au Bénin, a mis en œuvre un projet de restauration pilote à Ouidah, dans le district de Djegbadji.



Résultats obtenus à la suite du reboisement avec *Rhizophora racemosa*, à Djegbame, Ouidah, Bénin

## Île de Boracay, Philippines



L'île de Boracay, dans l'archipel des Philippines, était autrefois une destination touristique prisée qui attirait plus de deux millions de visiteurs par an, mais les activités non réglementées et non durables des exploitants des complexes touristiques ont dégradé les plages propres et les eaux peu profondes pour en faire une décharge et un lieu de reproduction pour les bactéries coliformes, avec des conséquences dévastatrices pour la biodiversité, la santé des coraux et les moyens de subsistance locaux.

En 2018, le ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles a lancé un vaste projet de réhabilitation de l'ensemble de l'île, notamment de ses zones humides.

### Portée du projet

- Les structures illégales situées sur le front de mer ont été fermées et démantelées, tandis que les déchets solides ont été gérés afin d'empêcher le rejet direct d'eaux usées non traitées par les établissements situés à proximité du front de mer.
- Les plages et les eaux littorales de l'île ont été nettoyées.
- Un mécanisme visant à assurer un suivi régulier de la protection et de la conservation des zones humides de l'île et de ses environs a été mis en place.
- Un programme de partenariat public-privé a été mis en œuvre ; il a permis de déployer les efforts les plus significatifs en matière environnementale dans le pays puisqu'il a concerné six des neuf zones humides de l'île.



Une plage sur l'île de Boracay après les efforts de remise en état entrepris ([Crédit photo](#) : ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles, Bureau de gestion forestière).

# Parc national des Everglades, Floride, États-Unis

Situé dans le sud de la Floride, créé en 1947 et désigné comme site Ramsar en 1987, le parc national des Everglades est la plus grande réserve sauvage subtropicale d'Amérique du Nord.

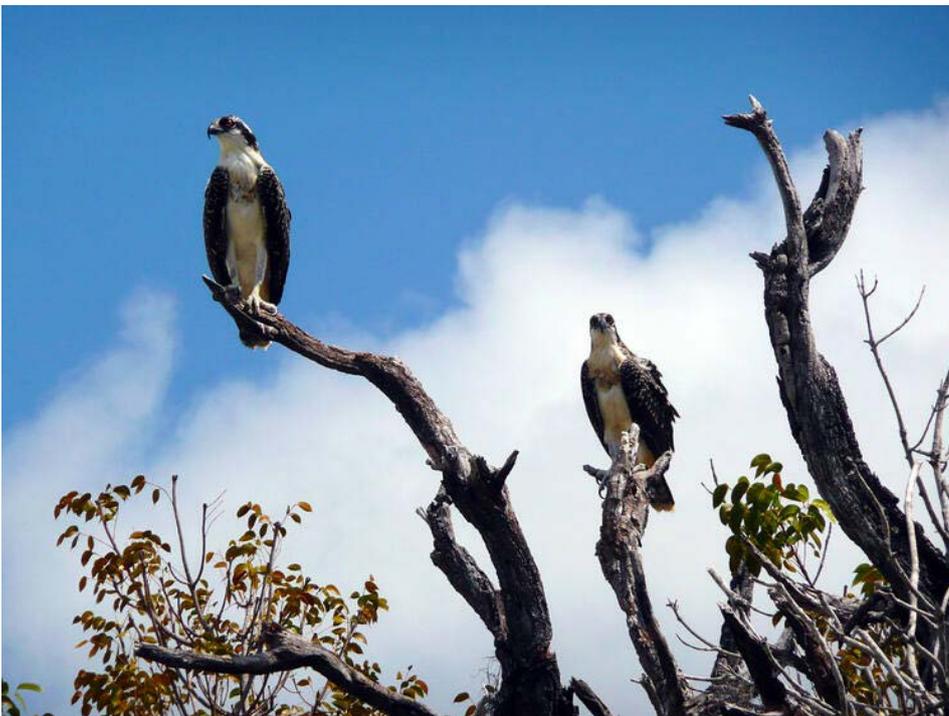
Le site a été désigné comme parc national afin de protéger les ressources biologiques abondantes et diverses de ses écosystèmes. La biodiversité de ces zones humides a longtemps souffert de l'impact destructeur des modifications significatives apportées par l'Homme au sud de la Floride. Ces zones ont ressenti les effets dévastateurs du faible débit et de la mauvaise qualité de l'eau qui pénètre dans le parc depuis l'amont, résultant de la création de cinq zones de conservation de l'eau en 1948. En 1993, le parc national des Everglades a été ajouté à la Liste du patrimoine mondial en péril, ainsi qu'au registre de Montreux de la Convention sur les zones humides.

## Portée du projet

- En 2006, une série de mesures de conservation spécifiques au site ont été élaborées pour faire face à quatre des principales menaces pesant sur le site : modifications du régime hydrologique naturel, croissance urbaine et agricole adjacente, pollution accrue par les nutriments et impacts sur la protection et la gestion de la baie de Floride.
- Parmi ces mesures de conservation, on peut citer :
  - la construction d'un système d'atténuation des effets des crues de 2 201 hectares ;
  - la construction de 18 211 hectares de zones de traitement des eaux pluviales en 2006, et de 4 856 hectares supplémentaires en 2012 pour atténuer les niveaux de pollution accrus sur le site ; et
  - l'achat de 44 000 hectares de parcelles privées de l'est des Everglades, qui les ont ainsi fait entrer dans le giron fédéral pour être protégés.
- En 2019, toutes les mesures prises pour commencer étaient mises en œuvre, les premiers résultats montrant que la qualité de l'eau s'était considérablement améliorée dans une grande partie du marais des Everglades. Toutefois, compte tenu de la détérioration persistante des Everglades, et de la perte des avantages procurés par les écosystèmes résultant de la tentative d'équilibrer restauration, approvisionnement en eau et protection contre les inondations pendant la phase de mise en œuvre, il a été déterminé que les projets initiaux étaient insuffisants pour atteindre l'état de conservation souhaité du site.
- D'autres projets à plus grande échelle ont été approuvés en réponse à ces lacunes, et ils vont de l'avant, les avantages qui en découleront étant attendus d'ici 2030.
- En outre, en 2019, l'État de Floride s'est engagé à faire progresser la restauration des Everglades, en prenant un engagement de 625 millions de dollars pour des projets sur les ressources en eau, notamment des réservoirs de stockage d'eau et des projets axés sur la qualité de l'eau.



Parc national des Everglades, États-Unis (UNESCO, 2009).



Parc national des Everglades, États-Unis (OUR PLACE, The World Heritage Collection, 2015).

Cette fiche d'information est mise à disposition par la Convention de Ramsar sur les zones humides 2021. Les informations sont tirées de diverses publications de la Convention de Ramsar sur les zones humides, y compris son Groupe d'évaluation scientifique et technique ou d'autres sources d'information pertinentes.

## La Convention de Ramsar

La Convention relative aux zones humides, est un traité intergouvernemental mondial qui sert de cadre pour l'action nationale et la coopération internationale en faveur de la conservation et de l'utilisation rationnelle des zones humides et de leurs ressources.