

2 de FEBRERO

Día Mundial de los Humedales

“Humedales Sanos, Gente Sana”

Día Mundial de los Humedales 2008

Bienestar mental



Agua limpia



Disponibilidad de agua



Alimentos de los humedales



Enfermedades relacionadas con el agua



Medicinas de los humedales



Inundaciones



Contaminación del agua



Quema de turberas



Humedales Sanos, Gente Sana: un buen manejo de los humedales y el agua maximizará los aspectos positivos que vemos en estas imágenes y minimizará los negativos.



Secretaría de la Convención de Ramsar  
Rue Mauverney 28  
1196 Gland, Suiza  
ramsar@ramsar.org  
www.ramsar.org

# Humedales y salud humana – introducción

El tema sugerido por la Convención para el Día Mundial de los Humedales del 2 de febrero de 2008 es *Humedales Sanos, Gente Sana*, y también será éste el tema de la 10ª reunión de la Conferencia de las Partes en octubre-noviembre de 2008 en la República de Corea.

En nuestra interpretación de este tema, hemos aprovechado la oportunidad para presentar a la comunidad de los humedales unos temas que sirven de ejemplo para mostrar los efectos directos y positivos para la salud humana de mantener unos humedales sanos – por ejemplo, provisión de alimentos, agua limpia, productos farmacéuticos, etc.– y los efectos negativos directos de un mal manejo de los humedales, lo que se traduce en el deterioro de nuestra salud e incluso en la pérdida de vidas –por ejemplo, debido a los efectos de enfermedades

relacionadas con el agua, quema de turberas, inundaciones o contaminación del agua.

Nuestro objetivo es hacer hincapié en que la fuerte relación que existe entre unos ecosistemas de humedales que funcionen adecuadamente y la salud humana pone de relieve la importancia de contar con estrategias de manejo que apoyen tanto la salud de los ecosistemas de humedales como la salud de las personas. Y también que los costos de un manejo deficiente pueden ser altos: las enfermedades relacionadas con los humedales, por ejemplo, cada año se cobran las vidas de más de tres millones de personas y llevan el sufrimiento a muchas más. Por supuesto que no sugerimos que los problemas del manejo tengan soluciones fáciles: para cualquier país, es necesario equilibrar de manera precisa el manejo de los humedales para mantenerlos sanos y garantizar que continúen prestando servicios de los ecosistemas en beneficio de los seres humanos al mismo tiempo que se cumplen las demandas de agua de los cultivos,

¿Necesita saber algo más ahora? Podemos sugerirle dos fuentes principales de información que ampliarán su conocimiento sobre los aspectos claves para mantener los humedales, y las personas, sanos:

1. Evaluación de los Ecosistemas del Milenio, especialmente los capítulos que tratan sobre la salud humana. Comenzar por: <http://www.millenniumassessment.org/en/Condition.aspx>
2. Segundo Informe de las Naciones Unidas sobre el desarrollo de los recursos hídricos en el mundo: [http://www.unesco.org/water/wwap/wdr2/table\\_contents.shtml](http://www.unesco.org/water/wwap/wdr2/table_contents.shtml)
3. Organización Mundial de la Salud: [http://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/es/](http://www.who.int/water_sanitation_health/es/)

se suministra energía y se satisfacen las necesidades de la industria. Lo que es importante es evaluar correctamente los servicios ecosistémicos que proporcionan los humedales intactos y sanos cuando se adoptan decisiones sobre los usos humanos del agua disponible.

En nuestro cartel educativo del DMH se ilustran todos los temas fundamentales que hemos seleccionado, y las hojas temáticas que lo acompañan ofrecerán algunos elementos de información sólidos sobre cada uno de los temas que se relacionan específicamente con los humedales.

No hemos hecho más que tocar los temas muy por encima. Podríamos decir mucho más sobre estos aspectos, y hay otros temas que podríamos haber analizado –pero el DMH también es una “primera aproximación” para la comunidad de Ramsar, que sirve de preparación para el análisis más a fondo de los humedales y la salud humana que precisamente lleva a cabo actualmente el Grupo de Examen Científico y Técnico de Ramsar. Su informe preparará a la Convención para el estudio de los humedales y la salud humana que se realizará en la COP10, y si se completa a tiempo, puede servir de útil referencia para todos los que participamos en el Día Mundial de los Humedales.

