



# Humedales: esenciales para un futuro urbano sostenible



La mitad de la humanidad vive en áreas urbanas en la actualidad. Está previsto que para el año 2050 la población urbana alcance el 68 % ya que cada vez más personas se trasladan a las ciudades en busca de trabajo. Cuando no se controla, la urbanización representa una amenaza para los humedales urbanos, que a menudo son drenados, contaminados o degradados para la obtención de tierras para vivienda, agricultura y industria.

## Los humedales urbanos hacen que las ciudades sean habitables

### Reducen las inundaciones

Los humedales absorben el agua de las inundaciones. Durante las tormentas, los ríos, lagunas, lagos y marismas almacenan las lluvias torrenciales. Además, los manglares, marismas de agua salada y arrecifes de coral constituyen barreras que protegen a las ciudades costeras durante las mareas de tempestad. En 2012 los humedales costeros a lo largo de la costa oriental de los Estados Unidos ayudaron a evitar que el huracán Sandy causara daños por más de 625 millones de dólares de los EE. UU.

### Reabastecen los depósitos de agua potable

Los humedales depuran el agua que se filtra en los acuíferos, lo que ayuda a recargar esta importante fuente de agua.

### Filtran los desechos y mejoran la calidad del agua

El suelo rico en limo y la vegetación abundante de los humedales funciona como un filtro de agua que absorbe toxinas dañinas, pesticidas agrícolas y desechos industriales del agua. La filtración natural del agua en el humedal

de Nakivubo (Nakivubo Swamp) en Kampala (Uganda) tiene un valor de 2 millones de dólares de los EE. UU. al año.

### Mejoran la calidad del aire en las ciudades

Debido al agua abundante y la abundancia de vegetación, los humedales producen aire húmedo que crea una atmósfera refrescante y purificadora de manera natural. Este efecto de microclima proporciona alivio tanto en ciudades tropicales como en regiones sumamente áridas.

### Promueven el bienestar humano

Los humedales urbanos son espacios verdes naturales en los que los habitantes de las ciudades se pueden relajar y disfrutar del acceso a una amplia variedad y diversidad de plantas y animales. Los estudios confirman que la interacción con la naturaleza mejora la salud física y emocional de las personas.

### Son fuentes de empleo

Los humedales proporcionan madera para la construcción, cañas y juncos para la elaboración de artículos varios y plantas medicinales y frutas; todos estos productos son fuentes de ingresos. Los humedales también atraen a los turistas para nadar, bucear u observar aves.

## Principales hechos y consideraciones

- El 64 % de los humedales del mundo se ha perdido desde principios del siglo XX.
- Se prevé que para el año 2030 la cantidad de megaciudades aumentará de 31 a 43.
- Muchas de estas nuevas ciudades estarán en Asia y África.
- Las ciudades generan el 80 % de la producción económica mundial.

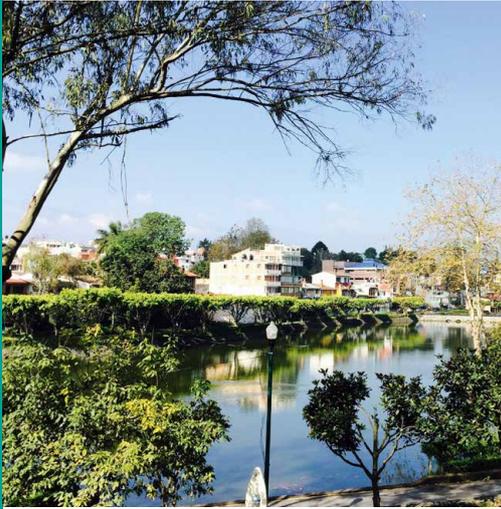
## ¿Qué son los humedales urbanos?

Los humedales urbanos y periurbanos se encuentran en las ciudades y sus suburbios y en los alrededores. Incluyen ríos y llanuras de inundación, lagos y pantanos, así como marismas de agua salada, manglares y arrecifes de coral.



[www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

## Ciudades sostenibles: mantener, restaurar y conservar los humedales urbanos



### QUÉ NO HACER

- No rellenar humedales o construir sobre ellos ya que esto interrumpe y reduce su capacidad para realizar sus funciones naturales.
- No depositar basura y desechos en los humedales ya que esto los degrada.
- No drenar o quemar las turberas ya que esto libera a la atmósfera toneladas de carbono acumulado durante siglos.
- No degradar manglares o extraer coral de los arrecifes ya que esto expone a las ciudades costeras a las mareas de tempestad.

### QUÉ HACER

- Integrar los humedales en la planificación del uso de la tierra en zonas urbanas.
- Conservar y restaurar los humedales urbanos y adoptar políticas que los protejan.
- Involucrar a los habitantes locales en el manejo de los humedales y fomentar prácticas de uso sostenible.
- Gestionar el consumo de agua y promover su uso eficiente.
- Reducir las escorrentías nocivas de desechos y plaguicidas.



## Medidas para ayudar a conservar los humedales urbanos

### Los Humedales de Importancia Internacional: una red de sitios protegidos

Cada Parte Contratante en la Convención de Ramsar se compromete a designar humedales considerados de gran valor para su país para que se incluyan en la Lista de Humedales de Importancia Internacional (sitios Ramsar). Además, se compromete al uso racional y la gestión eficaz de estos sitios como una medida para su conservación a largo plazo. Hay más de 2.300 sitios Ramsar, y la información sobre cada uno de ellos está disponible en el Servicio de Información sobre Sitios Ramsar.

### Acreditación de Ciudad de Humedal: fomento de la conservación de los humedales urbanos

Las Partes Contratantes en la Convención de Ramsar adoptaron en 2015 la acreditación de Ciudad de Humedal, un sistema voluntario para alentar a las ciudades a conservar los humedales urbanos. Las ciudades que reúnen los requisitos para la acreditación de Ciudad de Humedal reciben una certificación en reconocimiento de las medidas deliberadas que hayan tomado para conservar, restaurar y utilizar de manera sostenible sus humedales urbanos.



### Respuesta mundial: Objetivo 11 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS11)

En 2015, la comunidad internacional adoptó un conjunto de 17 objetivos como parte de una nueva agenda mundial para el desarrollo sostenible. El ODS11 se centra en las ciudades y su propósito es que para el año 2030 las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.

Las opiniones y designaciones expresadas en esta publicación son las de sus autores y no representan puntos de vista oficialmente adoptados por la Convención de Ramsar o su Secretaría. Esta publicación puede ser reproducida en su totalidad o en parte y en cualquier forma para fines educativos o sin fines de lucro y sin ningún permiso especial de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite la fuente. La Secretaría agradecería recibir una copia de cualquier publicación o material que utilice este documento como fuente.

Salvo que se indique lo contrario, esta publicación está protegida por una licencia de Atribución No Comercial-Sin Obras Derivadas de Creative Commons. La Secretaría de Ramsar publica las Fichas Informativas en español, francés e inglés (los idiomas oficiales de la Convención) en formato electrónico y también en forma impresa cuando se le solicita.

Las Fichas Informativas de Ramsar se pueden descargar en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/library](http://www.ramsar.org/library)

Se puede obtener información sobre el GECT en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel](http://www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel)

Si desea obtener más información sobre las Fichas Informativas de Ramsar o solicitar información sobre el modo de contactar con sus autores, sírvase ponerse en contacto con la Secretaría de Ramsar en la siguiente dirección: [stp@ramsar.org](mailto:stp@ramsar.org)

© 2018 Secretaría de la Convención de Ramsar

### La Convención de Ramsar



La Convención Relativa a los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la Convención de Ramsar,

es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la acción nacional y la cooperación internacional en pro de la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial que se centra en un único ecosistema.

